

その2

おばあちゃんと一緒に味噌作り&あったか和食

千早口駅すぐそば「大地の里友邦」での味噌作りワークショップ。ご飯のかまど炊きから参加でき、おにぎり&みそ汁の軽食付き!

-data-

[時間]毎週木曜日10:30~2時間程度  
[料金]2,500円~\*軽食・味噌おみやげ付き▶申込可能人数2~10人(小学生以上)、2日前の13:00までに要予約▶「asoview!」でも24時間受付可

上岩瀬農産物加工組合  
大地の里 友邦



☎ 0721-21-1049 map-B  
📍 河内長野市岩瀬1358-5  
🕒 9:00~13:00頃 不定休



その3

酒造り最盛期の冬  
地元唯一の酒蔵見学

秋から蔵人が酒造りを始めて、新酒を絞り出し、冬に最盛期を迎える酒蔵。わが町の地酒「天野酒」をみて味わって、おみやげもゲット!

-data-

[開催日]1/27~3/17の毎週土曜日  
[時間]13:30~15:00[料金]お一人様600円\*試飲&吟醸300mlお土産付き[定員]各日30名\*予約先着順\*日程変更になる場合あり▶公共交通機関を利用のこと

西條合資会社「天野酒」



☎ 0721-55-1101 map-C  
📍 河内長野市長野町12-18  
🕒 9:00~17:00 \*土日祝は10:00~  
🌐 amanosake.com



ほっと心も体も  
あたたまるひと時を

赤茶色に色づく山の景色に、澄んだ冷たい空気が気持ちよい秋冬。ちょっと体を動かすとぽかぽかになったり、温かい食べ物にほっとできたり。そんな季節を感じる奥河内な体験をご紹介します。お友達や家族と週末ほっこり、平日でもさくっと気軽に。それもここに住んでいるからこそできること! ぜひ楽しんでね。

その1

自然と景色を満喫  
レンタサイクルでゴー

「奥河内くろまろの郷」から利用できるレンタサイクル。クロスバイクはもちろん、電動アシスト付きや幼児乗せタイプも完備していて、キツイ坂のコースもラクラク。滝畑や岩湧山まで足をのばしてみよう!

-data-

[利用時間] 9:30~18:00(返却)  
[料金]クロスバイク1,000円/日  
電動アシスト付きクロスバイク1,500円/日  
電動アシスト付き幼児乗せ自転車1,500円/日  
こども用自転車(22インチ~)800円/日 ▶予約優先制▶「asoview!」でも24時間受付可

道の駅  
「奥河内くろまろの郷」



☎ 0721-56-9606 map-A  
📍 河内長野市高向1218-1  
🕒 9:00~18:00  
12/30(土)~1/5(金)休み  
🌐 kuromaro.com

秋しつとり冬ほっこり  
奥河内な体験しよう



道先案内人はこの人!  
「アトリエノアノール」地域スタッフ  
吉田秀美さんファミリー

自宅周辺には子どもとサイクリングできるところがいっぱい! わが家のおすすめコースは加賀田~南花台~くろまろの郷。そこから滝畑ダムもアリ。

