

## 4/13(土)・4/20(土) フラワークラウン教室

春のフラワードレスにぴった  
り!生花を使用して作るフラワー  
クラウン教室を開催します。親子  
での参加もOK!



- ◎ 4/13(土)・4/20(土) 13:30~15:30(2時間程度)
- ¥ 1,500円 定員:20人 \*要予約:各1週間前まで受付
- ▶ 大阪府立 花の文化園 花の工房 工芸室
- ① 大阪府立 花の文化園
- ☎ 0721-63-8739
- ☎ gfc-osaka.com

## 5/5(日)・5/6(月祝) ヤングアメリカンズ

日本全国で大人気の歌とダ  
ンスの参加型イベント!アメリカ  
から来た約40人の若者と一緒  
に楽しく国際交流して新しい  
自分を見つけよう!



- ◎ 5/5(日)・5/6(月祝) 対象年齢:小学1年生から高校3年生まで
- ▶ 河内長野市立文化会館ラプリーホール
- ① 主催:NPO法人じぶん未来クラブ/河内長野市国際交流協会KIFA
- ☎ www.jibunmirai.com 申込み開始日:3/14(木)より

## 第27回 河内長野市民まつり

雨天決行・荒天中止

充実したステージプログラム  
やアトラクション、多種多様な  
模擬店が集まる一大イベント。  
来場は運行予定のシャトルバス  
が便利。河内長野の素敵なお人  
たちと楽しい一日を過ごそう!



- ◎ 5/12(日) 10:00~16:30
- ▶ 赤峰市民広場
- ① 河内長野市民まつり実行委員会
- ☎ 0721-53-1111(河内長野市役所自治協働課)
- ☎ shininmatsuri.com



専門インストラクターによる丁寧な指  
導で「人生明るく笑って過ごす」ための身  
体と心をサポート。コミュニケーションを  
大切に、少人数制のアクティブな雰囲気  
で、初心者でも安心!

## レイスタジオ Ray★studio

- ☎ 090-1442-5013
- ▶ 開催場所とスケジュールはWEBサイトをご覧ください
- ☎ raystudio.jp

▶ダンスエクササイズ・ヨガ・からだメンテナンス・メディカルアロマ 月会費  
6,500円~ ▶3/1(金)~5/31(金)「1週間全レッスン受け放題」体験パス  
1,500円、入会金&1ヶ月分のレッスン(最大14,000円分)をプレゼント



温度は35度から79度まで可能な「酸素カプセル」は、  
高濃度酸素と振動が心地よい。発汗にも最適

男女や年齢を問わず幅広いお客様に  
心も身体も健康に美しく! を提供。  
新たに産後スペシャルリストによる骨盤ケア  
や光フォトで女性のフェイシャルや脱毛、  
男性のヒゲ脱毛もスタート。

## Health Management Salon ISH

- ☎ 0721-89-2539
- ▶ 河内長野市長野町9-13 map-F
- ◎ 11:00~20:00 日定休
- ▶ www.hms-ish.com



▶ドライヘッドスパ60分6,500円 ▶「骨盤ケア」2週間毎に6回で72,000円  
産後1か月~可能 ▶LINE@登録で「ドライヘッドスパ3,500円30分→45分」  
のお得なクーポン配信中 ▶施術中は、留守番電話にメッセージを残して  
いただければ折り返しご連絡いたします



10種類以上のオーガニックハーブボールで身体を  
芯から温め、揉みほぐすと冷え取りにも

子育てや仕事によるイライラをスッキ  
リ改善! 痛くない優しいリンパケアで疲  
れた心と身体をほぐしてくれる。珍しい  
タイの療法「ハーブボール」を探り入れて、  
自律神経への働きかけも。

## プライベートリンパケアサロンchamomile

- ☎ 050-5437-8909
- ▶ 河内長野市本町11-2 map-G
- ◎ 10:00~22:00(最終受付20:00) 第2・4土日、水定休
- ☎ ameblo.jp/commejusuis



▶1日3組限定、女性専用サロン  
▶日々のお疲れを解消! リンパケア60分コース7,200円~  
▶LINE@登録で「初回施術のみ1,000円OFF」のお得なクーポン配信中  
\*奥河内infoをご覧くださいの方は、通常料金から30%OFF



河内長野市内で朝・昼・夜の週21本、全レッスン受け  
放題! 初心者でも年齢問わずチャレンジできる

## ビートストレックス BEATSTREX

- ☎ 080-3110-7045
- ▶ ラプリーホール・くすのかホール map-H
- webサイトにて「クラスを探す→河内長野」をご覧ください
- ☎ beatstrex.jp



▶月会費5,400円  
▶3/15(金)~6/30(日)「スマイルキャンペーン」1回体験1,620円  
\*体験当日のご入会で体験料をキャッシュバック、さらに月会費2か月無料!



「特殊技術もお任せください!」と、腕利きのスタイリ  
ストが揃う。祭へアは両大坂で豊富な実績

## Hair creation KR2S

- ☎ 0721-53-2237
- ▶ 河内長野市長野町6-3 map-C
- ◎ 9:30~19:00(日~18:30) 月定休

▶カット2,600円、パーマ(カット込)6,800円~、カラー(カット込)6,000円~、  
グレーカラーカット朝割あり、ネイル3,500円~  
▶奥河内infoをご覧くださいの方は、カラーorパーマが1,000円OFF\*要予約



卒業・入学シーズンにぴったりのデジタルパーマ。  
巻き髪は乾かすだけでコテいらず、簡単アレンジ

「より綺麗に、喜びをつなぐ」をモットー  
に、通いやすい価格ながらも技術力の高い  
サロン。ネイルや深爪矯正ができ、瘦身マ  
シーンによるエステも新たに! トータル  
ビューティーをサポート。

ケイアールツーエス

## 小さな美容室teeny

- ☎ 0721-69-6630
- ▶ 河内長野市小塩町90-5 map-D
- ◎ 10:00~17:30 日祝定休



▶完全予約制・女性専用サロン  
▶LINE@登録で「デジタルパーマ11,000円→9,800円\*他の割引との併用  
不可」のお得なクーポン配信中。有効期限4/30(火)まで



店内にはプライベートルームを完備。お子様連れで  
訪れるお客様も、気さくなスタッフが待っている!

## トランク tranq hair design

- ☎ 0721-56-5888
- ▶ 河内長野市西代町3-3 map-E
- ◎ 月~金10:00~19:00/土日祝9:00~18:00
- ☎ www.tranq-hair.com



▶完全予約制  
▶LINE@登録で「ご新規・一年以上来店のない方 カラーカット・パーマ  
カット7,800円」のお得なクーポン配信中



キッズスペースがあり、お子様の同伴も可能。「なりた  
いお目元の印象を丁寧にご提案いたします」

## MiRi+ eyelash&more

- ☎ 090-6051-3300
- ▶ 河内長野市栄町24-45-1 map-A
- ◎ 10:00~18:00 不定休
- ☎ ホットペッパービューティー[MiRiプラス]で検索



▶駐車場完備  
▶初回お試しエクステメニュー3,980円~  
▶奥河内infoをご覧くださいの方は、アイバック又はケラチンリフトメン  
トをサービス\*お一人様1回限り



洗練されたすてきなサロンでフルリアージュシステム  
のスクールを開催。プロの技術でジェルネイルを!

## ネイルプログラム nail Gros-Grain

- ☎ 0721-52-7030
- ▶ 河内長野市西之山町18-26 map-B
- ◎ 10:00~18:00(最終受付16:00) 祝定休
- ☎ gros-grain.com



▶Jr.リストによるサンプルからお選びいただき定額料金で3,780円  
\*ただし、施術時間は3時間いただきます